



REPORT

Conference report – 3rd International Interdisciplinary Conference on Health in the Holistic Model International Scientific and Training Conference and International Conference Aesthetics of the Face in a Holistic Approach

SPRAWOZDANIE

Sprawozdanie z konferencji – III Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja o Zdrowiu w Modelu Holistycznym i Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Estetyka Twarzy w Ujęciu Holistycznym”

Maja Matthews-Kozanecka^{a*}

Department of Social Sciences and the Humanities
Poznan University of Medical Sciences, Poland

Katedra Nauk Społecznych i Humanistycznych
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego
w Poznaniu

^a  <https://orcid.org/0000-0002-3437-6263>

* **Corresponding author / Osoba do kontaktu**
e-mail: pszczolka-maja@o2.pl

ABSTRACT

On 27.09.2024, the 3rd International Interdisciplinary Conference on Health in the Holistic Model, the International Scientific and Training Conference 'Facial Aesthetics in the Holistic Approach' was held at the Congress and Didactic Centre of the Poznan University of

STRESZCZENIE

W dniu 27.09.2024 roku w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym UM w Poznaniu odbyła się III Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja o Zdrowiu w Modelu Holistycznym, Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Estetyka Twarzy w Ujęciu

Medical Sciences. The conference was organised by the Chair and Department of Oral Surgery, Periodontal and Mucosal Diseases, the Department of Orthodontics and Masticatory Dysfunction, the Department of Clinical Psychology, the Department of Social Sciences and Humanities, in cooperation with the Polish Society for Facial Aesthetics. A distinguished group of theoreticians and practitioners representing Dutch and Polish research centres took part.

Keywords: international conference, facial aesthetics, facial aesthetics from a holistic perspective, minimally invasive procedures.

Holistycznym". Konferencja została zorganizowana przez Katedrę i Klinikę Chirurgii Stomatologicznej, Chorób Przyzębia i Błony Śluzowej Jamy Ustnej, Klinikę Ortodontji i Dysfunkcji Narządu Żucia, Katedrę i Zakład Psychologii Klinicznej, Katedrę Nauk Społecznych i Humanistycznych, przy współdziałaniu Polskiego Towarzystwa Estetyki Twarzy. W przedsięwzięciu wzięło udział znaczne grono teoretyków i praktyków reprezentujących holenderskie i polskie ośrodki naukowo-badawcze.

Słowa kluczowe: międzynarodowa konferencja, estetyka twarzy, estetyka twarzy w ujęciu holistycznym, zabiegi minimalnie inwazyjne.

ReportOn 27.09.2024, the Congress and Didactic Centre of the Poznan University of Medical Sciences hosted the 3rd International Interdisciplinary Conference on Health in the Holistic Model, the International Scientific and Training Conference 'Facial Aesthetics in the Holistic Approach' organised by the Department of Dental Surgery, Periodontal and Oral Mucosal Diseases, the Department of Orthodontics and Masticatory Dysfunction, the Department of Clinical Psychology, the Department of Social Sciences and Humanities, in cooperation with the Polish Society for Facial Aesthetics. The event was held under the patronage of His Magnificence Professor Zbigniew Krasinski, MD, PhD - Rector of the Medical University of Poznań, the Wielkopolska Chamber of Physicians and Dentists, and the Academy of Music.

The conference, attended by more than 100 people, began in the Congress and Didactic Centre at 9.00 a.m. with the welcoming of the UMP authorities, speakers from the Netherlands and Poland, and all guests and participants. The conference was opened by the Vice-Chancellor for Science, Prof. Dr Michał Nowicki, who emphasised that it is once again, as part of this cyclical event, that we have the opportunity to share specialist knowledge and experience in facial aesthetic medicine, wishing everyone successful deliberations and fruitful discussions. We then listened to a mini saxophone recital by Ms Katarzyna Pietrzykowska, a student at the Ignacy Jan Paderewski Academy of Music in Poznań.

Dr John Jansma was the first speaker, presenting a lecture entitled 'Facial Plastic Surgery 1: Forehead and Eyelids'. At the beginning of the lecture, the conference participants were

W dniu 27.09.2024 roku w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym UM w Poznaniu odbyła się III Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja o Zdrowiu w Modelu Holistycznym, Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Estetyka Twarzy w Ujęciu Holistycznym” zorganizowana przez Katedrę i Klinikę Chirurgii Stomatologicznej, Chorób Przyzębia i Błony Śluzowej Jamy Ustnej, Klinikę Ortodontji i Dysfunkcji Narządu Żucia, Katedrę i Zakład Psychologii Klinicznej, Katedrę Nauk Społecznych i Humanistycznych, przy współdziałaniu Polskiego Towarzystwa Estetyki Twarzy. Patronat nad tym wydarzeniem objęli: JM Rektor Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu prof. dr hab. Zbigniew Krasinski Wielkopolska Izba Lekarska oraz Akademia Muzyczna im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu.

Konferencja, w której uczestniczyło ponad 100 osób, rozpoczęła się w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym o godz. 9.00 od przywitania władz UMP, prelegentów z Holandii i Polski oraz wszystkich gości i uczestników. Konferencję otworzył Prorektor ds. Nauki prof. dr hab. Michał Nowicki, podkreślając, że to już po raz kolejny, w ramach tego cyklicznego wydarzenia, mamy możliwość dzielenia się specjalistyczną wiedzą i doświadczeniami z zakresu medycyny estetycznej twarzy, życzył wszystkim udanych obrad i owocnych dyskusji. Następnie wysłuchaliśmy minirecitalu saksofonowego studentki Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu pani Katarzyny Pietrzykowskiej.

Jako pierwszy z referentów głos zabrał dr John Jansma, prezentując wykład pt. „Chirurgia plastyczna twarzy 1: czoło i powieki”. Na początku wykładu uczestnicy konferencji zostali



▲ **Figure 1.** Lecturers from the Netherlands among UMP professors before the conference
▲ **Rycina 1.** Wykładowcy z Holandii w gronie profesorów UMP przed rozpoczęciem konferencji

introduced to the general aspects of facial aesthetic surgery, with a special focus on blepharoplasty and procedures to correct the upper eyelid, height and shape of the eyebrows, such as brow lift, subcutaneous and endoscopic forehead lift. During the lecture, procedures were presented and discussed using the example of two patients who underwent facial cosmetic surgery procedures for the forehead and upper eyelid. The speaker discussed in detail how these procedures should be performed to achieve the desired aesthetic result while meeting the patient's expectations. This topic was continued by Dr Rutger Schepers in Facial Plastic Surgery 2: from injectables to facelift. He followed with an introduction to cosmetic minimally invasive facial plastic surgery procedures, which have revolutionised accessibility to the world of facial aesthetic medicine. The speaker also discussed the various aspects of mid and lower facial skin ageing in terms of choosing the right injectable treatments to effectively treat the signs of ageing. More invasive treatments in the mid-face and periorbital area were also presented, ending with quite extensive surgical procedures

wprowadzeni w ogólne aspekty chirurgii estetyki twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem blefaroplastyki i zabiegów korygujących górną powiekę, wysokość i kształt brwi, takich jak lifting brwi, podskórny i endoskopowy lifting czoła. Podczas wykładu zostały zaprezentowane i omówione zabiegi na przykładzie dwóch pacjentek, u których zostały wykonane zabiegi z chirurgii estetycznej twarzy w zakresie czoła i górnej powieki. Prelegent dokładnie omówił, jak zabiegi te powinny zostać wykonane, aby osiągnąć pożądany efekt estetyczny jednocześnie spełniając oczekiwania pacjenta. Zagadnienie to było kontynuowane przez dr. Rutgera Schepersa w zakresie chirurgii plastycznej twarzy 2: od iniekcji po lifting twarzy. Po włączeniu do zabiegów kosmetycznych małoinwazyjnej chirurgii plastycznej twarzy, które zrewolucjonizowały dostępność do świata medycyny estetycznej twarzy. Prelegent omówił także różne aspekty starzenia się skóry środkowej i dolnej części twarzy pod kątem doboru właściwych zabiegów iniekcyjnych umożliwiających efektywne leczenie objawów jej starzenia się. Przedstawione zostały także zabiegi bardziej inwazyjne



▲ **Figure 2.** Students filling the conference room in large numbers
▲ **Rycina 2.** Studenci licznie wypełniają salę konferencyjną

such as lipofilling and facelift. In the lectures by Drs Jansma and Schepers cf. [1-4].

Professor Leszek Kubisz gave a presentation on the topic of 'On the importance of objective methods in the assessment of facial skin'. Measurements of biophysical parameters of the skin concern the study of the skin's response to a given type of energy delivered to the skin's surface by penetrating it to a specific depth. The signal that returns to the detector carries information about the state of the skin, as well as before and after the application of drugs and cosmetics. Instrumental diagnostics for assessing the condition of various areas of facial skin provide information on, for example, skin firmness and elasticity, the ability to return to the original shape around, for example, the eyes, on the cheeks and around the mouth, which can help in the planning of facial cosmetic surgery procedures or in evaluating the effectiveness and efficacy of the procedures performed. The issues of the possibility of objective assessment of facial skin have already been pointed out by the speaker in past Polish and foreign conferences and publications [5-8].

w obszarze środkowej części twarzy i okolicy okołoczodołowej, kończąc na dość rozległych zabiegach chirurgicznych, takich jak lipofilling i lifting twarzy. W wykładach doktorów Jansma i Schepersa poruszonych zostało wiele kwestii z zakresu inwazyjnych zabiegów estetycznych twarzy i bardziej inwazyjnych procedur, takich jak lifting twarzy, na które prelegenci zwracają uwagę w swoich publikacjach [1-4].

Profesor Leszek Kubisz wygłosił referat na temat „O znaczeniu metod obiektywnych w ocenie skóry twarzy”. Pomiary parametrów biofizycznych skóry dotyczą badania reakcji skóry na dany rodzaj energii dostarczany do powierzchni skóry penetrując ją na określoną głębokość. Sygnał, który powraca do detektora niesie informację o stanie skóry, jak również przed i po stosowanych lekach i kosmetykach. Diagnostyka instrumentalna oceny stanu różnych obszarów skóry twarzy dostarcza informacji na temat np. jędrności i elastyczności skóry, zdolności do powrotu do pierwotnego kształtu np. wokół oczu, na policzkach i wokół ust, co przy planowaniu zabiegów z zakresu chirurgii estetycznej twarzy może pomóc w ich opracowaniu czy oce-



▲ **Figure 3.** Opening of the conference by professor Michał Nowicki
 ▲ **Rycina 3.** Otwarcie konferencji przez prof. Michała Nowickiego



▲ **Figure 4.** Kasia Pietrzykowska - artistic part of the conference
 ▲ **Rycina 4.** Kasia Pietrzykowska - część artystyczna konferencji

On the other hand, Prof. Marzena Wyganowska devoted her paper to laser facial acupuncture as a non-invasive and safe method that can significantly improve facial skin elasticity and tone, reduce wrinkles or alleviate skin inflammation. By using light of different colours, laser acupuncture stimulates collagen production and improves blood circulation [9]. This method not only revitalises and biostimulates facial skin, it also has a positive effect on mental health by reducing stress and improving general well-being by increasing self-confidence and self-acceptance, which was particularly emphasised by Prof. Ewa Mojs in her presentation. The speaker, also emphasised that facial acupuncture does not only focus on improving the external appearance, but also on maintaining an energetic internal balance which positively influences our quality of life. In addition, Prof. Ewa Mojs touched more extensively on psychological issues and, more specifically, the psychological variables influencing decision-making in surgical aesthetic medicine. This is a very important aspect because, on the one hand, aesthetic

nie efektywności i skuteczności wykonywanych zabiegów. Na kwestie możliwości obiektywnej oceny skóry twarzy prelegent zwracał uwagę już w minionych konferencjach i publikacjach polskich i zagranicznych [5-8].

Natomiast prof. Marzena Wyganowska swój referat poświęciła akupunkturze laserowej twarzy jako metodzie nieinwazyjnej i bezpiecznej mogącej znacząco poprawić elastyczność i napięcie skóry twarzy, zredukować zmarszczki czy złagodzić stany zapalne skóry. Akupunktura laserowa poprzez wykorzystanie światła różnej barwy stymuluje produkcję kolagenu i poprawia krążenie krwi [9]. Metoda ta nie tylko rewitalizuje i biostymuluje skórę twarzy, działa także pozytywnie na zdrowie psychiczne poprzez redukcję stresu i poprawę ogólnego samopoczucia, zwiększając pewność siebie i samoakceptację, na co szczególną uwagę zwracała prof. Ewa Mojs w swoim wystąpieniu. Prelegentka podkreślała także, że akupunktura twarzy nie tylko skupia się na poprawie wyglądu zewnętrznego, ale także na zachowaniu energetycznej równowagi wewnętrznej, co korzystnie wpływa na jakość



▲ **Figure 5.** Moderators: Magdalena Tuczyńska, Maja Matthews-Kozanecka, Jacek Kwiatkowski
▲ **Rycina 5.** Moderatorzy: Magdalena Tuczyńska, Maja Matthews-Kozanecka, Jacek Kwiatkowski

medicine is becoming increasingly popular among different age groups, and on the other hand, it is no longer just a matter of physical needs, but a complex psychological process influenced by many variables such as self-esteem, social influence, body perception, but also desires related to appearance. The speaker emphasised that people who opt for aesthetic procedures often have lower self-esteem and a strong desire for social approval, which is confirmed by reports from many scientific publications. She also emphasised that pressure from the media, e.g. social media, also has an indifferent influence on decisions to correct one's appearance. Therefore, it is very important for facial aesthetic medicine specialists to pay close attention to and take into account, when planning facial aesthetic surgery procedures, the patient's psychological variables that may influence their informed and responsible decisions, as these can have a significant impact on the final outcome and patient satisfaction [10].

Psychological issues that increase the propensity to opt for aesthetic medicine procedures were highlighted by Professor Ewa Baum in

naszego życia. Ponadto prof. Ewa Mojs szerzej poruszyła kwestie psychologiczne, a dokładniej zmienne psychologiczne wpływające na podejmowane decyzje w zabiegowej medycynie estetycznej. Jest to bardzo ważny aspekt, ponieważ z jednej strony medycyna estetyczna staje się coraz bardziej popularna w różnych grupach wiekowych, a z drugiej nie jest już tylko kwestią fizycznych potrzeb, ale złożonym procesem psychologicznym, na który wpływa wiele zmiennych, takich jak: samoocena, wpływ społeczny, postrzeganie ciała, ale także pragnienia związane z wyglądem. Referentka podkreśliła, że osoby, które decydują się na zabiegi estetyczne często mają niższą samoocenę oraz silne pragnienie aprobaty społecznej, co potwierdza się z doniesieniami wielu publikacji naukowych. Podkreśliła także, że nieobojętny wpływ na decyzje o korekcie swojego wyglądu ma też presja ze strony mediów np. społecznościowych. Dlatego bardzo ważne jest, aby specjaliści w dziedzinie medycyny estetycznej twarzy zwracali szczególną uwagę i uwzględniali w planowaniu zabiegów chirurgii estetycznej twarzy zmienne psychologiczne pacjenta mogące wpływać na jego świadome



Wicektor
Uniwersytetu Medycznego
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
prof. dr hab. Zbigniew Kasiński



Akademia Muzyczna
im. Karola Marcinkowskiego
w Poznaniu

Wicektor
Akademii Muzycznej
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
prof. dr hab. Hanna Kozłowska



▲ **Figure 6.** Professor Teresa Matthews-Brzozowska accompanied by lecturers and moderators of the second part of the conference

▲ **Rycina 6.** Prof. Teresa Matthews-Brzozowska w towarzystwie wykładowców i moderatorów II części konferencji

her presentation. She raised extremely important issues related to the inner beauty of the human body. The speaker emphasised that the issue of beauty and longevity has been the subject of many disputes over the centuries, as it is a mystery to which many philosophers, psychologists, doctors or cosmetologists have devoted their attention. The canons of beauty, which have changed considerably over the centuries, also seem to be a very important issue. It is interesting to note how much the canons of beauty have been influenced by changing factors such as lifestyle, culture, spirituality or the increasing awareness of society.

Of course, it is undeniable that every woman is beautiful and should not conform to the currently cultivated ideals of feminine beauty, but if she has the need to change something in her appearance, she should do it for herself and taking into account her needs and expectations, but also the indications and contraindications to certain facial aesthetic medicine procedures, without underestimating the possible risks and complications. A very interesting question

i odpowiedzialne decyzje, ponieważ mogą mieć one istotny wpływ na efekt końcowy i satysfakcję pacjenta [10].

Na kwestie psychologiczne zwiększające skłonność do decydowania się na zabiegi z zakresu medycyny estetycznej zwróciła uwagę profesor Ewa Baum w swoim wystąpieniu, która poruszyła niezmiernie ważne kwestie związane z pięknem wewnętrznym ludzkiego ciała. Prelegentka podkreśliła, że zagadnieniu piękna i długowieczności było poświęconych wiele dysput na przestrzeni wieków, ponieważ jest to tajemnica, której wielu filozofów, psychologów, lekarzy czy też kosmetologów poświęciło swoją uwagę. Bardzo ważną kwestią wydają się być także kanony piękna, które uległy znaczącym zmianom na przestrzeni wieków. Interesujące jest to, jak wielki wpływ na kanony piękna miały takie zmienne czynniki, jak m.in. styl życia, kultura, duchowość czy zwiększająca się świadomość społeczeństwa. Oczywiście niezaprzeczalnym jest fakt, że każda kobieta jest piękna i nie powinna dostosowywać się do kultywowanych aktualnie ideałów kobiecego piękna,

posed by the professor was 'Can inner beauty as a wealth of the soul create outer beauty'. After all, the links between beauty, goodness, wisdom and health were already pointed out in antiquity. The interest in the body and in the canons of beauty has actually always been apparent and has been reflected in literature, art or desirable aesthetics. Thus, both aesthetic practitioners and patients opting for facial aesthetic treatments should always bear in mind that beauty canons are a certain set of physical features considered desirable in women as well as men, which have changed and continue to change, and that the pursuit of ideals can be fatal. The concept of beauty is quite subjective and each of us may perceive it differently. In their presentations, many speakers noted that it is worth focusing on building self-esteem and one's own health, both physical and mental, which should not depend on one's outward appearance or on other people's opinions. In the context of the pursuit of current canons of beauty and its perception by adults and adolescents alike, a very interesting and at the same time controversial paper was presented by Agnieszka Zemke-Górecka, PhD, who referred in her presentation to the issue of a minor patient as a beneficiary of aesthetic medicine services. The legal aspects had already appeared at last year's conference, published in JoFA [11], and were continued at this year's conference. Once again, the lack of clear legal norms governing aesthetic medicine was brought up for discussion. This time, however, attention was drawn to the users of aesthetic medicine services, whose average age is decreasing significantly. The current beneficiaries are teenagers in the 15-17 age range, who are interested in minimally invasive treatments such as peeling, skin cleansing with acids, laser therapies, but also with botulinum or fillers. And this is where several controversies arise, such as those related to puberty, when there is a natural process of certain physiological, hormonal and psychological changes, when young people undergo a process of acceptance of their bodies that lasts until around the age of 19, or the question of legal capacity to make independent decisions on health services, including aesthetic medicine. Another problem is a specialist in aesthetic medicine performing treatments on minor beneficiaries. The legal regulations regarding patients' rights, in particular the right to information, informed consent or the keeping of medical records, appear to be sufficient, but they do not apply in a cosmetic

ale jeżeli ma potrzebę coś zmienić w swoim wyglądzie, powinna to zrobić dla siebie i biorąc pod uwagę swoje potrzeby i oczekiwania, ale także wskazania i przeciwwskazania do określonych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej twarzy, nie bagatelizując przy tym możliwego ryzyka i powikłań. Pani profesor zadała pytanie „Czy piękno wewnętrzne jako bogactwo duszy może kreować piękno zewnętrzne”. Przecież już w starożytności wskazywano związki pomiędzy pięknem, dobrem, mądrością i zdrowiem. Zainteresowanie ciałem i kanonami piękna było widoczne właściwie od zawsze i znalazło swoje odzwierciedlenie w literaturze, sztuce czy pożądanej estetyce. Zatem zarówno lekarze zajmujący się medycyną estetyczną, jak i pacjenci decydujący się na zabiegi z zakresu medycyny estetycznej twarzy powinni zawsze mieć na uwadze, że kanony piękna to pewien zestaw cech fizycznych uznawanych za pożądane u kobiet jak i mężczyzn, które uległy i nadal ulegają zmianom, a dążenie do ideałów może być zgubne. Pojęcie piękna jest dosyć subiektywne i każdy z nas może je inaczej postrzegać. Wielu prelegentów w swoich wystąpieniach zauważyło, że warto skupić się na budowaniu poczucia własnej wartości i własnego zdrowia, zarówno tego fizycznego, jak i psychicznego, co nie powinno zależeć od wyglądu zewnętrznego, ani od opinii innych ludzi. W kontekście dążenia do obowiązujących kanonów piękna i jego postrzegania przez dorosłych, jak i młodzież bardzo ciekawy, a zarazem kontrowersyjny był referat dr Agnieszki Zemke-Góreckiej, która w swoim wystąpieniu odniosła się do kwestii pacjenta małoletniego jako beneficjenta świadczeń z zakresu medycyny estetycznej. Aspekty prawne pojawiły się już podczas ubiegłorocznej konferencji, które zostały opublikowane w JoFA [11], a podczas tegorocznej konferencji były kontynuowane. W dyskusji ponownie została poruszona kwestia braku klarownych unormowań prawnych regulujących kwestie medycyny estetycznej. Jednakże tym razem zwrócona została uwaga na osoby korzystające ze świadczeń z zakresu medycyny estetycznej, których średnia wieku znacząco się obniża. Aktualnie beneficjentami są nastolatki wie w przedziale wieku 15-17 lat, którzy interesują się małoinwazyjnymi zabiegami, takimi jak peeling, oczyszczanie skóry z użyciem kwasów, terapie z użyciem lasera, ale także z użyciem botuliny czy wypełniaczy. I tu pojawia się kilka kontrowersji związanych np. z okresem dojrzewania, kiedy to dochodzi do naturalnego procesu pewnych zmian fizjologicznych, hormonal-



▲ **Figure 7.** A stand with the Journal of Face Aesthetics

▲ **Rycina 7.** Stoisko z czasopismem *Journal of Face Aesthetics*

surgery where a cosmetologist performs aesthetic medicine procedures. These contentious issues are particularly relevant in the context of the medical justification for performing facial aesthetic medicine procedures on minors without full legal capacity. Such a situation has the effect that the minor is not empowered to make decisions independently.

In their presentations, the following speakers devoted a lot of attention to demonstrating contemporary surgical possibilities, new technologies and technical innovations that could revolutionise plastic and aesthetic surgery, redefining facial aesthetic standards. Dr Artur Matthews-Brzozowski also addressed modern technologies and modern techniques in his presentation on physiological and aesthetic bone plastic surgery on the chin. Surgical methods, augmentation with allopathic materials and individual implants are all applicable to procedures correcting chin defects. The speaker also referred to contemporary beauty canons in terms of associating chin morphology in the context of a person's

nych i psychologicznych, kiedy to młodzi ludzie przechodzą proces akceptacji swojego ciała, trwający do około 19. roku życia czy kwestią zdolności prawnej do podejmowania samodzielnych decyzji na świadczenia zdrowotne, w tym także z zakresu medycyny estetycznej. Kolejnym problemem jest specjalista zajmujący się zabiegami z zakresu medycyny estetycznej wykonujący zabiegi małoletnim beneficjentom. Regulacje prawne dotyczące praw pacjenta, w szczególności prawa do informacji, świadomej zgody czy prowadzenia dokumentacji medycznej wydają się być wystarczające, jednak one nie obowiązują w gabinecie kosmetycznym, gdzie kosmolog wykonuje zabiegi medycyny estetycznej. Te sporne kwestie są istotne szczególnie w kontekście uzasadnienia medycznego wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej twarzy u osób małoletnich, bez pełnej zdolności do czynności prawnej. Sytuacja taka skutkuje tym, że małoletni nie jest uprawniony do podejmowania decyzji w sposób samodzielny.

Kolejni prelegenci w swoich wystąpieniach dużo uwagi poświęcili ukazaniu współczesnych możliwości chirurgicznych, nowych technologii i innowacji technicznych mogących zrewolucjonizować chirurgię plastyczną i estetyczną, zdefiniować na nowo standardy estetyki twarzy. Dr Artur Matthews-Brzozowski w swoim wystąpieniu poświęconym fizjologicznym i estetycznym zabiegom kostnej plastyki na bródce, także odniósł się do nowoczesnych technologii i nowoczesnych technik. Metody chirurgiczne, augmentacja materiałami alopatycznymi i implantami indywidualnymi ma zastosowanie przy zabiegach korygujących wady bródki. Prelegent odniósł się także do współczesnych kanonów piękna pod względem kojarzenia morfologii bródki w kontekście charakteru osoby jako „słaby” lub „silny”. Dr Oskar Komisarek ukazał perspektywę chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej, wyłączając ingerencję sztucznej inteligencji. Zwiększenie precyzji zabiegów chirurgicznych, medycyna spersonalizowana, minimalnie inwazyjne procedury z szybszym czasem rekonwalescencji zapowiadają nową erę w chirurgii estetycznej twarzy, integracja nowoczesności z tradycją. Obaj autorzy już wcześniej, na poprzednich konferencjach, sygnalizowali pewne aspekty i problemy w obrębie dolnego piętra twarzy, co zostało opublikowane w *JoFA* [12, 13]. Można by podsumować, że wygląd fizyczny dla ludzi na całym świecie jest bardzo istotny.

Pojawiły się także nowe aspekty wpływające na estetykę twarzy. Ostatni prelegenci poruszali

character as 'weak' or 'strong'. Dr Oskar Komisarek gave a perspective on plastic surgery and aesthetic medicine, excluding the intervention of artificial intelligence. Increased precision of surgical procedures, personalised medicine, minimally invasive procedures with faster recovery times herald a new era in facial aesthetic surgery, an integration of modernity with tradition. Both authors had already signalled some aspects and problems in the lower face at previous conferences, as published in JoFA [12-13]. It could be summarised that physical appearance in societies around the world is very important.

There were also new aspects affecting facial aesthetics. The last speakers touched on extremely important issues concerning hearing aids, as discussed by Dr Olgierd Stielcer and Dr Katarzyna Dubas, who addressed the issue of spectacle frames. Does a hearing aid have to be discreet, should we be ashamed of it, or should it be visible and even take the form of decoration or jewellery? How to choose the right spectacle frame, so that on the one hand it fulfils its function of proper lens alignment and vision correction, and on the other hand it preserves the aesthetics of the face, emphasising its natural beauty. How to combine good vision with looks and comfort.

Finally, in her final presentation, speaker Dr Renata Sleboda, referring to her previous speeches on psychological variables and the importance of internal resources for the inner beauty of the human body, addressed the philosophical-spiritual dimension of beauty and the differentiation of facial beauty through the lens of East and West, the publication of which we will look forward to.

After the last presentation and a short break resulting in a very lively discussion, workshops were held. The first dedicated to acupuncture 'Facial acupuncture using the traditional method and the laser method' and the second to implantology 'My first implant. Is implantology for you? Can only a surgeon place implants?'. There was a great deal of interest in the workshops, but unfortunately not all those wishing to attend were able to take advantage of them due to the limited number of places.

We are already inviting you all to the next conference, which will take place at March 20, 2026, and will focus on the cultural aspects of beauty.

niezmiernie ważne kwestie dotyczące aparatów słuchowych, o których mówił dr Olgierd Stielcer oraz dr Katarzyna Dubas, która poruszyła kwestie opraw okularowych. Czy aparat słuchowy musi być dyskretny, czy powinniśmy się go wstydzic, czy też powinien być widoczny, a nawet przyjmować formę dekoracji czy biżuterii. Jak dobrać odpowiednią oprawę okularową, aby z jednej strony spełniała ona swoją funkcję właściwego ustawienia soczewek i korekcji wady wzroku, a z drugiej strony zachowała estetykę twarzy, podkreślała naturalne piękno twarzy. Jak połączyć dobre widzenie z wyglądem i komfortem. Na koniec w ostatnim wystąpieniu prelegentka dr Renata Śleboda, nawiązując do wcześniejszych wystąpień o zmiennych psychologicznych i znaczeniu zasobów wewnętrznych dla wewnętrznego piękna ludzkiego ciała, odniosła się do filozoficzno-duchowego wymiaru piękna i zróżnicowania piękna twarzy w obiektywie wschodu i zachodu, na których publikacje oczekiwaliśmy z niecierpliwością.

Po ostatnim wystąpieniu i krótkiej przerwie owocującej bardzożywioną dyskusją odbyły się warsztaty. Pierwszy poświęcony akupunkturze „Akupunktura twarzy z zastosowaniem tradycyjnej metody i metody laserowej”, a drugi implantologii „Mój pierwszy implant. Czy implantologia jest dla Ciebie? Czy tylko chirurg może wszczepiać implanty?”. Warsztaty cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem, niestety nie wszyscy chętni mogli z nich skorzystać ze względu na ograniczoną liczbę miejsc.

Już dzisiaj zapraszamy wszystkich Państwa na kolejną konferencję, która odbędzie się 20 marca 2026 roku i będzie poświęcona kulturowym aspektom piękna.

References / Piśmiennictwo

1. Jansma J, Schepers RH. Adjunctive Aesthetic Procedures in Orthognathic Surgery. *Oral Maxillofac Surg Clin North Am.* 2023 Feb;35(1):139-152. doi: 10.1016/j.coms.2022.06.007.
2. Jansma J, Schepers RH. Adjunctive Aesthetic Procedures in Orthognathic Surgery. *Oral Maxillofac Surg Clin North Am.* 2023 Feb;35(1):139-152. doi: 10.1016/j.coms.2022.06.007.
3. Hollander MHJ, Schortinghuis J, Vissink A, Jansma J, Schepers RH. Aesthetic outcomes of upper eyelid blepharoplasty: a systematic review. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2020 Jun;49(6):750-764. doi: 10.1016/j.ijom.2019.10.014.
4. Hollander MHJ, Contini M, Delli K, Vissink A, Schepers RH, Jansma J, Schortinghuis J. Traditional versus Laterally Extended Upper Blepharoplasty Skin Excisions: Objective and Patient-Reported Outcomes. *Plast Reconstr Surg.* 2023 Jan 1;151(1):73-82. doi: 10.1097/PRS.0000000000009801.
5. Lis A, Kawalkiewicz W, Kubisz L. A comparison of the efficacy of reducing the signs of ageing in the neck skin after polynucleotides injections in regimens with different dosing intervals – a case study. *J. Face Aesthet.* 2023;6(1):28-45. doi: 10.20883/jofa.68.
6. Hojan-Jezińska D, Matthews-Kozanecka, Kubisz L. The use of cutometer to evaluate the skin elasticity on the face. *J. Face Aesthet.* 2022;5(1):18-24. doi: 10.20883/jofa.53.
7. Kubisz L, Matthews-Kozanecka M, Kawalkiewicz W, Janus-Kubiak M, Hojan-Jezińska D. Coefficient of elasticity of young and adults skin of female face. *J. Face Aesthet.* 2021;4(2):85-93. doi: 10.20883/jofa.46.
8. Kawalkiewicz W, Matthews-Kozanecka M, Janus-Kubiak M, Kubisz L, Hojan-Jezińska D. Instrumental diagnosis of facial skin-A necessity or a pretreatment recommendation in esthetic medicine. *J Cosmet Dermatol.* 2021 Mar;20(3):875-883. doi: 10.1111/jocd.13638.
9. Wyganowska ML, Ciesielski P. Facial acupuncture as a way to restore external and internal well-being. *J. Face Aesthet.* 2024;7(1):45-56. doi: 10.20883/jofa.81.
10. Matthews-Kozanecka M, Baum E, Mojs E. Polemics around facial aesthetic medicine. *J. Face Aesthet.* 2022;5(2):94-102. doi: 10.20883/jofa.60.
11. Gil A. Medycyna estetyczna – granice kompetencji lekarza i lekarza dentystry w świetle stanowisk samorządu lekarskiego. *J. Face Aesthet.* 2024;7(1):9-18. doi: 10.20883/jofa.77.
12. Komisarek O, Bartkowska P, Matthews-Brzozowski A. Cleft lip scar correction methods. *J. Face Aesthet.* 2019;2(2):123-133. doi: 10.20883/jofa.18.
13. Komisarek O, Kwiatkowski J, Matthews-Brzozowski A. Surgical Corner of the Mouth Lift – Case Study. *J. Face Aesthet.* 2023;6(2):87-93. doi: 10.20883/jofa.72.

Acceptance for editing: **30-09-2024**
Artykuł przyjęty do redakcji:

Acceptance for publication: **4-11-2024**
Artykuł zaakceptowany do publikacji: