



REPORT

## Workshop report

SPRAWOZDANIE

## Sprawozdanie z warsztatów

Marzena L. Wyganowska<sup>1, a</sup>, Olena Marushko<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Department of Oral Surgery, Periodontology and Oral Mucosa Diseases, Poznan University of Medical Sciences, Poland

<sup>2</sup> Student of the Medical Faculty, Poznan University of Medical Sciences, Poland

<sup>1</sup> Katedra i Klinika Chirurgii Stomatologicznej, Chorób Przyzębia i Błony Śluzowej Jamy Ustnej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

<sup>2</sup> Studentka Wydziału Medycznego, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

<sup>a</sup>  <https://orcid.org/0000-0003-2029-2277>

\* **Corresponding author / Osoba do kontaktu**

e-mail: marzena.wyganowska@periona.pl

The workshop provided an in-depth introduction to the principles of traditional Chinese medicine, focusing on the fundamentals of acupuncture and acupressure. Participants gained valuable insights into the pathways of various meridians located on the head and neck, equipping them with essential knowledge to better understand energy flow within the body.

Comprehensive sequences of acupuncture points for treating both acute and chronic conditions were skillfully demonstrated, offering attendees a practical framework for applying this ancient technique to real-world health challenges. Special emphasis was placed on aesthetic facial acupuncture, with separate sequences highlighted to address cosmetic and anti-aging concerns.

Moreover, the workshop explored the principles of phototherapy, incorporating the use of acupuncture points to enhance therapeutic outcomes. This cutting-edge approach blended traditional wisdom with modern advancements, offering participants a unique perspective on the integration of light therapy into acupuncture practice.

Warsztaty stanowiły dogłębne wprowadzenie do zasad tradycyjnej medycyny chińskiej, w których skoncentrowano się na podstawach akupunktury i akupresury. Uczestnicy uzyskali cenny wgląd w ścieżki różnych meridianów zlokalizowanych na głowie i szyi; zostali wyposażeni w niezbędną wiedzę, aby mogli lepiej zrozumieć przepływ energii w ciele.

Zręcznie zademonstrowano kompleksowe sekwencje punktów akupunkturowych do leczenia zarówno ostrych, jak i przewlekłych schorzeń, oferując uczestnikom praktyczne ramy do zastosowania tej starożytnej techniki w rzeczywistych wyzwaniach zdrowotnych. Szczególny nacisk położono na estetyczną akupunkturę twarzy, z oddzielnymi sekwencjami podkreślonymi w celu rozwiązania problemów kosmetycznych i przeciwstarzeniowych.

Co więcej, podczas warsztatów zbadano zasady fototerapii, wykorzystując punkty akupunktury w celu zwiększenia efektów terapeutycznych. To nowatorskie podejście łączyło tradycyjną mądrość z nowoczesnymi osiągnięciami, oferując uczestnikom unikal-



▲ **Figure 1.** The organizer of the conference, Professor Marzena L. Wyganowska, with members of workshops  
 ▲ **Rycina 1.** Organizatorka konferencji prof. Marzena L. Wyganowska wraz z uczestnikami warsztatów

Attendees had the hands-on opportunity to personally experience both the traditional and laser methods of acupuncture, allowing them to directly assess the efficacy and benefits of each technique.

The workshop was expertly led by two highly qualified, certified doctors of Chinese medicine, ensuring that participants received guidance from professionals with deep expertise and practical experience. Through this engaging and interactive format, participants left feeling empowered, equipped with new skills, and inspired to integrate these methods into their own practices.

We would like to express my deepest appreciation to Professor Liliana Wyganowska and Dr. Piotr Ciesielski for their exceptional leadership and expertise throughout the workshop. Their dedication to sharing knowledge and their ability to present complex concepts in such an engaging and accessible way was truly inspiring.

Professor Wyganowska's profound understanding of the field, paired with her clear and thoughtful explanations, made each session both informative and enriching. Dr. Ciesielski brought an equally impressive depth of expertise, with hands-on demonstrations that were incredibly valuable for practical learning.

ne spojrzenie na integrację terapii światłem z praktyką akupunktury.

Uczestnicy mieli okazję osobiście doświadczyć zarówno tradycyjnych, jak i laserowych metod akupunktury, co pozwoliło im bezpośrednio ocenić skuteczność i korzyści każdej z technik.

Warsztaty były fachowo prowadzone przez dwóch wysoko wykwalifikowanych, certyfikowanych lekarzy medycyny chińskiej, dzięki czemu uczestnicy otrzymali wskazówki od profesjonalistów z głęboką wiedzą i praktycznym doświadczeniem. Dzięki temu angażującemu i interaktywnemu formatowi uczestnicy czuli się wzmocnieni, wyposażeni w nowe umiejętności i zainspirowani do włączenia tych metod do swoich własnych praktyk.

Chcielibyśmy wyrazić nasze najgłębsze uznanie dla profesor Liliany Wyganowskiej i doktora Piotra Ciesielskiego za ich wyjątkowe przywództwo i doświadczenie podczas warsztatów. Ich zaangażowanie w dzielenie się wiedzą i umiejętność przedstawiania złożonych koncepcji w tak angażujący i przystępny sposób były naprawdę inspirujące.

Dogłębne zrozumienie dziedziny przez profesor Wyganowską, w połączeniu z jej jasnymi i przemyślanymi wyjaśnieniami, sprawiło, że każ-



▲ Figure 2. Facial acupuncture workshop  
▲ Rycina 2. Warsztaty z akupunktury twarzy



▲ Figure 3. Implantology workshop  
▲ Rycina 3. Warsztaty implantologiczne

Together, they created an environment that was not only educational but also motivating, leaving participants feeling empowered to apply these techniques in their own practices.

Their commitment to advancing knowledge in both traditional and modern approaches to acupuncture is remarkable, and it was a privilege to learn from such esteemed professionals. Thank you both for your dedication, passion, and for making this workshop such a rewarding experience.

The implantology workshop was an exceptional opportunity for dental professionals to explore the field of implantology and implant-prosthetics, offering an invaluable blend of theoretical knowledge and hands-on experience. The workshop provided clarity on key questions like whether implantology is a suitable addition to one's practice, and dispelled the myth that only surgeons can place implants. Participants discovered how implant-prosthetic treatments could be seamlessly integrated into their practice, allowing them to treat patients in-house without referrals.

da sesja była zarówno pouczająca, jak i wzbogacająca. Dr Ciesielski wniósł równie imponującą głębię wiedzy, z praktycznymi demonstracjami, które były niezwykle cenne dla praktycznej nauki. Razem stworzyli środowisko, które było nie tylko edukacyjne, ale także motywujące, pozostawiając uczestników z poczuciem możliwości zastosowania tych technik w ich własnych praktykach.

Ich zaangażowanie w pogłębianie wiedzy zarówno w tradycyjnym, jak i nowoczesnym podejściu do akupunktury jest niezwykle i zaszczytem było uczyć się od tak cenionych profesjonalistów. Należą im się słowa podziękowania za ich poświęcenie, pasję i sprawienie, że te warsztaty były tak satysfakcjonującym doświadczeniem.

Warsztaty implantologiczne były wyjątkową okazją dla stomatologów do zapoznania się z dziedziną implantologii i implantoprotetyki, oferując nieocenione połączenie wiedzy teoretycznej i praktycznego doświadczenia. Warsztaty dały jasność w kluczowych kwestiach, takich jak to, czy implantologia jest odpowiednim dodatkiem do praktyki i obaliły mit, że tylko chi-



The session offered comprehensive guidance on how to effectively plan implant procedures, covering everything from abutments, transfers, and templates to diagnostics. Attendees were taken through each step of the implant-prosthetic process, with a focus on understanding the full scope of planning, diagnostics, and treatment options. Special emphasis was placed on interdisciplinary collaboration, showcasing how implantology can be an integral part of comprehensive patient care in a team-based clinical approach.

One of the workshop's standout features was the practical session, where participants had the unique opportunity to independently plan and perform an implant procedure on models. This hands-on experience was instrumental in reinforcing the theoretical components of the workshop, allowing participants to build confidence in their skills and techniques.

Led by an expert team from the Department and Clinic of Dental Surgery, Periodontology, and Oral Mucosa Diseases at UMP (prof. Wyganowska and dr Mateusz Tarnowski), the workshop was guided by experienced clinicians who are also academic lecturers and authors of numerous publications in surgery and periodontology. Their extensive knowledge and practical expertise ensured that participants gained a well-rounded understanding of both the technical and clinical aspects of implantology, leaving them inspired to expand their professional horizons and integrate these practices into their own patient care.

This workshop empowered attendees with the tools and insights necessary to elevate their dental practice to the next level, offering a transformative learning experience in one of the most innovative areas of modern dentistry.

rurdzy mogą wszczepiać implanty. Uczestnicy dowiedzieli się, w jaki sposób zabiegi implantoprotetyczne mogą być płynnie zintegrowane z ich praktyką, umożliwiając im leczenie pacjentów we własnym zakresie bez skierowań.

Sesja oferowała kompleksowe wskazówki dotyczące skutecznego planowania procedur implantologicznych, obejmujące wszystko, od łączników, transferów i szablonów po diagnostykę. Uczestnicy zostali przeprowadzeni przez każdy etap procesu implantoprotetycznego, z naciskiem na zrozumienie pełnego zakresu planowania, diagnostyki i opcji leczenia. Szczególny nacisk położono na współpracę interdyscyplinarną, pokazując, w jaki sposób implantologia może być integralną częścią kompleksowej opieki nad pacjentem w ramach zespołowego podejścia klinicznego.

Jednym z wyróżniających się elementów warsztatów była sesja praktyczna, podczas której uczestnicy mieli wyjątkową okazję do samodzielnego zaplanowania i wykonania zabiegu implantologicznego na modelach. To praktyczne doświadczenie odegrało kluczową rolę we wzmocnieniu teoretycznych elementów warsztatów, pozwalając uczestnikom nabrać pewności co do ich umiejętności i technik.

Prowadzone przez zespół ekspertów z Katedry i Kliniki Chirurgii Stomatologicznej, Periodontologii i Chorób Błony Śluzowej Jamy Ustnej UMP (prof. Wyganowska i dr Mateusz Tarnowski), warsztaty były prowadzone przez doświadczonych klinicystów, którzy są również wykładowcami akademickimi i autorami licznych publikacji z zakresu chirurgii i periodontologii. Ich rozległa wiedza i praktyczne doświadczenie zapewniły uczestnikom dobre zrozumienie zarówno technicznych, jak i klinicznych aspektów implantologii, pozostawiając ich zainspirowanych do poszerzenia swoich horyzontów zawodowych i włączenia tych praktyk do opieki nad ich pacjentami.

Warsztaty te zapewniły uczestnikom narzędzia i spostrzeżenia niezbędne do podniesienia ich praktyki stomatologicznej na wyższy poziom, oferując transformacyjne doświadczenie edukacyjne w jednym z najbardziej innowacyjnych obszarów współczesnej stomatologii.

Acceptance for editing: **30-09-2024**  
*Artykuł przyjęty do redakcji:*

Acceptance for publication: **30-10-2024**  
*Artykuł zaakceptowany do publikacji:*