



© Copyright by Poznan University of Medical Sciences, Poland

REPORT

## Report on the International Scientific and Training Conference "New possibilities in oral therapy in terms of facial aesthetics"

# JoFA

SPRAWOZDANIE

## Sprawozdanie z Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej „Nowe możliwości w terapii jamy ustnej w aspekcie estetyki twarzy”

Maja Matthews-Kozanecka<sup>\*1, a</sup>, Sebastian Zbitkowski<sup>2, b</sup>

<sup>1</sup> Department of Social Sciences and Humanities, Poznan University of Medical Sciences, Poland

<sup>2</sup> Department of Orthodontics and Dysfunctions of the Masticatory System, Poznan University of Medical Sciences, Poland

<sup>a</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-3437-6263>

**\* Corresponding author / Osoba do kontaktu**

e-mail: pszczolka-maja@o2.pl

<sup>1</sup> Katedra Nauk Społecznych i Humanistycznych, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

<sup>2</sup> Klinika Ortodontji i Dysfunkcji Narządu Żucia, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

<sup>b</sup>  <https://orcid.org/0000-0003-1551-0620>

On 22-23 October 2023, the International Scientific and Training Conference "New possibilities in oral therapy in terms of facial aesthetics" was held in Poznań, with speakers from Belgium, the Netherlands and Poland. The conference was organised by the Polish Society of Facial Aesthetic Practitioners (PTLET) under the patronage of His Magnificence the Rector of the Karol Marcinkowski Poznań Medical University, the Greater Poznań Chamber of Physicians and the Mayor

W dniach 22-23 października 2023 roku odbyła się w Poznaniu Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nowe możliwości w terapii jamy ustnej w aspekcie estetyki twarzy”, na której wystąpili prelegenci z Belgii, Holandii i Polski. Konferencja zorganizowana została przez Polskie Towarzystwo Lekarzy Estetyki Twarzy (PTLET) pod patronatem Jego Magnificencji Rektora Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Wiel-

of Poznań. The first day of the conference was devoted to lectures, while the second day was devoted to practical workshops on facial aesthetic procedures and the preparations used in these procedures.

After a ceremonial welcome to all gathered guests by the Honorary President of the Polish Association of Facial Aesthetic Practitioners, Prof. Dr. Teresa Matthews-Brzozowska, the speeches of the speakers began. The first lecture, "Determinants of interpersonal attractiveness", was given by Prof. Ewa Mojs, MD, and she devoted her speech to issues related to beauty as such, interpersonal attractiveness and self-esteem. The speaker emphasised that people with high self-esteem are those who simply like and accept themselves, including physically. A well-established self-esteem not only makes people accept their imperfections and feel good about themselves, but also allows them to "let go" of the need for approval from those around them. People with high self-esteem do not need to (and are less likely to) resort to aesthetic treatments to improve their self-acceptance, as they are aware that the effect of the treatments is transient and a false "prescription" for improving their well-being. The second paper entitled, "Spiritual development as a pathway to acceptance and an antidote to addictions" was presented by Dr Ewa Baum, Prof. UMP. Referring to the previous presentation, the speaker said that the problem of self-esteem is directly related to the human interior and has a huge impact on daily functioning, mood and self-perception in the context of dependence on the opinions of others. Spirituality, broadly speaking as a multidimensional term, is considered on various levels, including: psychological, medical, moral, cultural or social, and should lead to well-being. Thus, the spiritual aspect plays a significant role in the context of building one's autonomy and self-acceptance, and the conscious use of spiritual resources is extremely important and even essential in the fight against addictions. In the following presentation: "Kalokagathia - what the term meant in the past and today". - Dr n o cult. phis. Renata Śleboda introduced us to this concept, which stands for the combination of goodness and beauty, harmony between soul, mind and body. Maintaining balance on this level promotes the development of the personality and the acquisition of self-confidence. Dr Arthur Matthews-Brzozowski, M.D., in an extremely interesting presentation entitled 'Facial aesthetics, what an oral and maxillofacial surgeon in

kopolskiej Izby Lekarskiej oraz Prezydenta Miasta Poznania. Pierwszy dzień konferencji został poświęcony wykładom, drugi zaś warsztatom praktycznym związanym z wykonywaniem zabiegów z zakresu estetyki twarzy oraz stosowanym w tych zabiegach preparatom.

Po uroczystym przywitaniu wszystkich zebranych gości przez Prezes Honorową Polskiego Towarzystwa Lekarzy Estetyki Twarzy prof. dr hab. Teresę Matthews-Brzozowską, rozpoczęły się wystąpienia prelegentów. Jako pierwsza swój wykład „Wyznaczniki atrakcyjności interpersonalnej” wygłosiła prof. dr hab. Ewa Mojs, a swoje wystąpienie poświęciła zagadnieniom związanym z pięknem jako takim, atrakcyjnością interpersonalną i samooceną. Prelegentka podkreślała, że osoby z wysoką samooceną to osoby, które po prostu się lubią i akceptują, także w wymiarze fizycznym. Ugruntowana samoocena powoduje nie tylko akceptację swoich niedoskonałości, dobre samopoczucie, ale pozwala także na „uwolnienie się” od potrzeby akceptacji ze strony otoczenia. Osoby z wysoką samooceną nie muszą sięgać (i rzadziej sięgają) po zabiegi medycyny estetycznej w celu poprawy własnej akceptacji, są one świadome, że efekt zabiegów jest przemijający i stanowi fałszywą „receptą” na poprawę samopoczucia. Drugi referat pt. „Rozwój duchowy jako droga do akceptacji i antidotum na uzależnienia” przedstawiła dr hab. Ewa Baum, prof. UMP. Nawiązując do poprzedniego wystąpienia, prelegentka powiedziała, że problem samooceny jest bezpośrednio związany z wnętrzem człowieka i ma ogromny wpływ na codzienne funkcjonowanie, nastrój oraz postrzeganie samego siebie w kontekście zależności od opinii innych osób. Duchowość, w szerokim ujęciu jako termin wielowymiarowy, rozpatrywana bywa na różnych płaszczyznach, w tym: psychologicznej, medycznej, moralnej, kulturowej czy społecznej i powinna prowadzić do osiągnięcia dobrostanu. Zatem aspekt duchowy odgrywa znaczącą rolę w kontekście budowania własnej autonomii i akceptacji samego siebie, a świadome korzystanie z zasobów duchowych jest niezwykle istotne i wręcz niezbędne w walce z uzależnieniami. W kolejnym wystąpieniu: „Kalokagathia - co oznaczało to pojęcie dawniej, a co dziś” - dr n. o kult. fiz. Renata Śleboda przybliżyła nam to pojęcie, oznaczające połączenie dobra i piękna, harmonię między duszą, umysłem a ciałem. Zachowanie równowagi na tej płaszczyźnie sprzyja rozwojowi osobowości i nabywaniu pewności siebie. Dr n. med. Artur Matthews-Brzozowski w niezwykle interesują-

the Netherlands can do', presented the types of cutting used in facial clefts that allow full functionality and aesthetic appearance to be maintained. To better show the effect of the procedures, the speaker used photographic documentation of patients 'before and after' such surgery. Another lecture was given by dr. Jurek Conings on the topic of 'New insights into facial ageing assessment', in which various factors influencing facial ageing assessment were presented. He pointed out that the available scales are insufficient for a complete assessment and that a new one would have to be developed, which includes the assessment of facial ageing in a multifaceted way, also taking into account psychological aspects.

After the break, the team led by Dr Agata Tuczyńska, MD, PhD, gave a lecture entitled 'Evaluation of the facial profile before and after orthodontic treatment', where the most important issue discussed was the necessity to analyse the morphological relations of the face and masticatory organ, establishing inconsistencies with the biological norm before and after orthodontic treatment. The next paper by dentist dr. Magdalena Tuczyńska and dent. Martyna Zamaro "The use of fibrin in smile aesthetics" was devoted to the latest literature reports on the use of platelet-rich fibrin in smile aesthetics. A summary of clinical studies by various authors using PRF in bone regeneration, recession coverage and post-extraction gap supply was presented. In turn, Dr Edyta Adamczyk-Kutera spoke about 'Amino acid therapies for the skin and mucous membranes'. She introduced us to biostimulating products based on amino acids, which have a stimulating and regenerating effect, improve the biological condition of the skin and mucous membranes and thus have an impact on the reduction of biological age, supporting the healthy appearance of both the face and body. Dr Monika Łącka, M.D., with her presentation entitled 'Autologous or synthetic tissue biostimulators? The latest preparations and their classification', she introduced us to preparations for the reconstruction of skin structure through cell stimulation and restoration of skin parameters lost over the years. The effect is completely natural, by improving the firmness, density and quality of the skin. The conference's special guest, Piotr Jastrzębski, M.Sc., as coordinator of a research grant in cooperation with the Jagiellonian University, introduced a new concept of tissue regeneration using the method of double centrifugation of one's own

cym wystąpieniu pt. „Estetyka twarzy, co może chirurg szczękowo-twarzowy w Holandii” przedstawił rodzaje cięcia stosowane w rozszczepach twarzy pozwalające na zachowanie pełnej funkcjonalności i estetyki wyglądu. Dla lepszego ukazania efektu zabiegów prelegent wykorzystał dokumentację fotograficzną pacjentów „przed i po” przeprowadzeniu takiego zabiegu. Kolejny wykład został poprowadzony przez lek. Jurka Coningsa na temat „Nowe spojrzenie na ocenę procesu starzenia twarzy”, w którym przedstawione zostały różnorodne czynniki wpływające na ocenę starzenia twarzy. Zwrócił on uwagę, że dostępne skale są niewystarczające do pełnej oceny i należałoby opracować nową, obejmującą ocenę starzenia twarzy w sposób wieloaspektowy, uwzględniając także aspekty psychologiczne.

Po przerwie zespół pod kierownictwem dr n. med. Agaty Tuczyńskiej wygłosił wykład pt. „Ocena profilu twarzy przed i po leczeniu ortodontycznym”, gdzie najważniejszą poruszaną kwestią była konieczność przeprowadzania analizy stosunków morfologicznych twarzy i narządu żucia, ustalenie niezgodności z normą biologiczną przed leczeniem ortodontycznym oraz po nim. Następnym referatem lek. dent. Magdaleny Tuczyńskiej i lek. dent. Martyny Zamaro „Wykorzystanie fibryny w estetyce uśmiechu” poświęcony był najnowszym doniesieniom piśmiennictwa na temat wykorzystania fibryny bogatopłytkowej w estetyce uśmiechu. Przedstawione zostało zestawienie badań klinicznych różnych autorów wykorzystujące PRF w regeneracji kości, pokryciu recesji oraz zaopatrzeniu luki poekstrakcyjnej. Z kolei lek. Edyta Adamczyk-Kutera mówiła o „Terapiach aminokwasowych na skórę i błony śluzowe”. Przybliżyła nam produkty biostymulujące na bazie aminokwasów działające stymulująco-regenerująco, poprawiające kondycję biologiczną skóry i błon śluzowych i tym samym mające wpływ na redukcję wieku biologicznego, wspierające zdrowy wygląd zarówno twarzy, jak i ciała. Dr n. med. Monika Łącka swoim wystąpieniem pt. „Biostymulatory tkankowe autologiczne czy syntetyczne? Najnowsze preparaty i ich klasyfikacja” przybliżyła nam preparaty służące do odbudowy struktury skóry dzięki stymulacji komórek i przywróceniu parametrów skóry utraconych z biegiem lat. Efekt działania jest całkowicie naturalny, poprzez poprawę jędrności, gęstości i jakości skóry. Natomiast gość specjalny konferencji mgr inż. Piotr Jastrzębski, jako koordynator grantu badawczego we współpracy z Uni-

blood in order to use all the autologous material obtained. This project culminated in the creation of a maximally simplified, effective and ultrasound-confirmed HFUS tissue regeneration procedure.

All the papers were of great interest, which was particularly evident in the lively discussion and many comments. An added value of the conference was its holistic approach, where the organisers did not focus only on strictly dental aspects. The speakers addressed not only medical aspects, related to new possibilities in facial aesthetic treatments, but also psychological and spiritual aspects related to facial aesthetics, the concept of beauty, attractiveness or spirituality.

The second day of the conference was devoted to intensive workshops. The participants, students of the 8th edition of the Postgraduate Studies in Facial Aesthetics (SPET), as well as their graduates, had the opportunity to improve their practical skills.

wersytetem Jagiellońskim, przybliżył nową koncepcję regeneracji tkanki wykorzystującą metodę podwójnego wirowania własnej krwi w celu wykorzystania całości pozyskanego materiału autologicznego. Projekt ten zwieńczony został stworzeniem maksymalnie uproszczonej, skutecznej i potwierdzonej obrazowaniem USG HFUS procedury regeneracji tkanki.

Wszystkie referaty cieszyły się dużym zainteresowaniem, co szczególnie było widać podczas ożywionej dyskusji i wielu komentarzy. Wartością dodaną konferencji było jej holistyczne podejście, gdzie organizatorzy nie nastawili się tylko na aspekty sensu stricto stomatologiczne. Prelegenci poruszali aspekty nie tylko medyczne, związane z nowymi możliwościami w zabiegach z zakresu estetyki twarzy, ale także psychologiczno-duchowe związane z estetyką twarzy, pojęciem piękna, atrakcyjności czy duchowości.

Drugi dzień konferencji został poświęcony intensywnym warsztatom. Uczestnicy – studenci VIII edycji Studiów Podyplomowych Estetyka Twarzy (SPET) oraz ich absolwenci mieli możliwość doskonalenia swoich umiejętności praktycznych.