

Scientific and Training Conference

Weariness – its role and influence on facial appearance

Poznań, November 24th 2023

Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

Zmęczenie – jego rola i wpływ na wygląd twarzy

Poznań, 24 listopada 2023 roku

Honorary Patronage



Poznań University of Medical Sciences
Rector prof. Andrzej Tykarski



POZnań*

Honorary Patronage
of the Mayor of Poznań



Patronat Honorowy



Uniwersytet Medyczny
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
JM Rektor prof. dr hab. Andrzej Tykarski



POZnań*

Patronat Honorowy
Prezydenta Miasta Poznania



www.estetyka2023.bok-ump.pl

Meeting place / Miejsce obrad

Centrum Kongresowo-Dydaktyczne
Uniwersytetu Medycznego
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 37a, 60-356 Poznań

Scientific and Training Conference „Weariness – its role and influence on facial appearance”

Ladies and Gentlemen,

it is with great pleasure that we would like to inform you that on November 24, 2023 (Friday) at the Poznan Univeristy of Medical Sciences, with the patronage of the JM Rector of the PUMS Prof. Andrzej Tykarski, the Supreme Chamber of Physicians, the Wielkopolska Chamber of Physicians and the City of Poznan, a Scientific and Training Conference „Weariness – its role and influence on facial appearance”.

The conference theme includes a multi-dimensional approach to the influence of weariness, the lack of sleep – the lectures will be presented by professors, specialists in one's disciplines. In addition, legal aspects of facial aesthetics will be discussed. The conference is addressed to doctors, dentists and all those interested in facial aesthetics. We would like to invite all interested parties, including students, medical residents, postgraduate students, medical university for seniors, to participate in the conference during which the cooperation of researchers from various fields, as well as the discussion during the event will broaden the understanding of the concept of facial aesthetics.

At the same time, we encourage all of you not only to participate in the conference but also to follow the research and scientific work in a multi-specialty, interdisciplinary university journal that covers various aspects of facial aesthetics “Journal of Face Aesthetics” published by the UMP Publishing House.

For those interested in participating, please fill out the application form:

www.estetyka2023.bok-ump.pl

Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Zmęczenie – jego rola i wpływ na wygląd twarzy”

Szanowni Państwo,

z wielką przyjemnością informujemy, że w dniu 24 listopada 2023 roku (piątek) w Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, pod patronatem JM Rektora UMP prof. dr. hab. Andrzeja Tykarskiego, Naczelnej Izby Lekarskiej, Wielkopolskiej Izby Lekarskiej i Prezydenta Miasta Poznania odbędzie się Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Zmęczenie – jego rola i wpływ na wygląd twarzy”.

Tematyka konferencji obejmuje wielopłaszczyznowe ujęcie wpływu zmęczenia, braku snu na wygląd twarzy – referaty wygłoszone będą przez profesorów, specjalistów w swoich dyscyplinach. Ponadto omówione zostaną aspekty prawne obejmujące obszar estetyki twarzy. Konferencja skierowana jest do lekarzy i lekarzy-dentystów oraz wszystkich zainteresowanych tematyką estetyki twarzy. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych, także studentów, rezydentów, słuchaczy studiów podyplomowych, Medycznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, do udziału w konferencji, podczas której współpraca badaczy różnych dziedzin, a także dyskusja podczas wydarzenia poszerzy zrozumienie pojęcia estetyki twarzy.

Równocześnie zachęcamy wszystkich Państwa nie tylko do udziału w konferencji, ale także śledzenia prac naukowo-badawczych w wielospecjalistycznym, interdyscyplinarnym uniwersyteckim czasopiśmie, które obejmuje różne aspekty estetyki twarzy – „Journal of Face Aesthetics” wydawanym przez Wydawnictwo Naukowe UMP.

Osoby zainteresowane uczestnictwem proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego:

www.estetyka2023.bok-ump.pl.

Speakers' profiles

prof. dr hab. Stanisław Kowalik

Prof. Stanisław Kowalik (born in 1947) graduated from psychology and sociology at the University of Adam Mickiewicz in Poznań. From the beginning of his professional career, he dealt with the rehabilitation of disabled people. He also conducted research in this field at several universities (Adam Mickiewicz University Poznań, Nicolaus Copernicus University in Toruń, Kazimierz Wielki University Bydgoszcz, University of Social Sciences and Humanities, Wrocław, Poznań University of Physical Education). Currently, he works at the WSG University, Bydgoszcz. He published about 350 scientific papers, mainly devoted to the psychology of rehabilitation. He also deals with social psychology, clinical psychology, psychophysiology and psychology of art. In recent years, he has written the following monographs: "Uśpione społeczeństwo. Szkice z psychologii globalizacji" ["Sleeping society. Sketches on the psychology of globalization"] (2015), "Stosowana psychologia rehabilitacji" ["Applied psychology of rehabilitation"] (2018), "Siedem wykładów z psychologii sztuki" ["Seven lectures on the psychology of art"] (2020), "Dydaktyka rehabilitacji ruchowej" ["Didactics of physical rehabilitation"] (2022), "Oto moje ciało. Studia nad psychologią cielesności" ["Here is my body. Studies on the psychology of corporeality"] (2023). During his academic work, he was vice-rector for science (AWF Poznań University of Physical Education), vice-dean for science (UWAM, UKW), vice-director of the Institute of Psychology of the Adam Mickiewicz University.



Sylwetki prelegentów

Profesor Kowalik (ur. 1947) ukończył studia psychologiczne i socjologiczne na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Od początku pracy zawodowej zajmował się praktycznie rehabilitacją osób niepełnosprawnych. Z tego zakresu prowadził także badania naukowe w kilku uczelniach (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Uniwersytet SWPS we Wrocławiu, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu). Aktualnie pracuje w Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy. Opublikował około 350 prac naukowych, głównie poświęconych psychologii rehabilitacji. Profesor

Kowalik zajmuje się także psychologią społeczną, psychologią kliniczną, psychofizjologią i psychologią sztuki. W ostatnich latach napisał następujące monografie: „Uśpione społeczeństwo. Szkice z psychologii globalizacji” (2015), „Stosowana psychologia rehabilitacji” (2018), „Siedem wykładów z psychologii sztuki” (2020), „Dydaktyka rehabilitacji ruchowej” (2022), „Oto moje ciało. Studia nad psychologią cielesności” (2023). W czasie pracy akademickiej był prorektorem ds. nauki (AWF), prodziekanem ds. nauki (UWAM, UKW), wicedyrektorem Instytutu Psychologii UAM.

prof. dr hab. Ewa Mojs

Neuropsychologist and therapist, Head of the Department of Clinical Psychology, Poznan University of Medical Sciences (PUMS). Head of the Mental Health Center at the PUMS, Chairperson of the Scientific Council of the Foundation "Nie

Neuropsycholog i terapeuta, kierownik Katedry i Zakładu Psychologii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, kierownik Poradni Zdrowia Psychicznego UMP, przewodnicząca Rady Naukowej Fundacji Nie Widać Po Mnie. Pro-

widać po mnie.” Prof. dr hab. Ewa Mojs teaches clinical psychology, neuroscience, and neuropsychotherapy at many faculties, courses, and training, including postgraduate courses at PUMS and SWPS University. Promoter of master's and doctoral theses.

Organises scientific conferences in the field of chronic diseases and psychological support. Co-author of textbooks in the field of clinical psychology and neuropsychology, e.g., “Psychological Competence in the Work of a Doctor.” Author of more than 600 articles and presentations at scientific conferences. EU expert on health and healthy society. Works as a practicing neuropsychologist and neuro psychotherapist.



fesor Mojs prowadzi zajęcia dydaktyczne z zakresu psychologii klinicznej, neuro nauki i neuropsychoterapii na wielu kierunkach studiów, kursach i szkoleniach, w tym podyplomowych UMP oraz SWPS. Jest promotorem prac magisterskich i doktorskich.

Organizuje konferencje naukowe z zakresu chorób przewlekłych i pomocy psychologicznej. Jest współautorem podręczników z zakresu psychologii klinicznej i neuropsychologii, m.in. „Kompetencje psychologiczne w pracy lekarza”;

autorem ponad 600 artykułów i wystąpień na konferencjach naukowych. Jest ekspertem UE w zakresie zdrowia i zdrowego społeczeństwa. Pracuje jako neuropsycholog praktyk i neuro psychoterapeuta.

dr hab. Ewa Baum, prof. UMP

Head of the Department of Social Sciences and the Humanities, Poznań University of Medical Sciences. Her research interests concern the expansive development of biomedicine and the ethical and legal contexts implied by these developments. In particular, her focus is on the consequences of the development of modern transplantology, regenerative medicine and dialysis, as well as the quality of life of chronically ill patients and their subjective expectations concerning medical, psychological and social support, including spiritual aspects. Author of several books, e.g. "Komórki macierzyste jako bioetyczny problem współczesnej medycyny" (2010) and "Jakość życia chorych poddawanych terapii nerkozastępczej" (2017), and over a hundred papers in Polish and international journals. Editor of numerous



Kierownik Katedry Nauk Społecznych i Humanistycznych Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu. Zainteresowania naukowe profesor Baum dotyczą kwestii związanych z ekspansywnym rozwojem biomedycyny i kontekstami etycznymi oraz prawnymi, które są implikowane przez te wydarzenia. W szczególności zaś przedmiotem badań są konsekwencje rozwoju współczesnej transplantologii, medycyny regeneracyjnej oraz dializoterapii, a także jakość życia pacjentów chorych przewlekle oraz ich subiektywne oczekiwania w zakresie pomocy medycznej,

psychologicznej i społecznej, ze szczególnym uwzględnieniem aspektu duchowego. Autorka książek, m.in.: „Komórki macierzyste jako bioetyczny problem współczesnej medycyny” (2010) czy „Jakość życia chorych poddawanych terapii

publications. Holder of numerous scientific accolades, including for best abstract on haemodialysis from the International Society for Haemodialysis (USA, 2015), as well as teaching awards, e.g. for Best Lecturer of the Year 2018 at Poznan University of Medical Sciences. Academic teacher of courses in Polish and English in the field of ethics, bioethics, multiculturalism and modern medical didactics. Participant in the Master of Didactics in excellent teaching programme at Aarhus University (Denmark, 2020). Member of international research teams, societies and commissions, including the European Society for Philosophy of Medicine and Health Care, the National Bioethical Commission for Clinical Research, the Health Expert Commission of the Patient Ombudsman, the Institute for Patients' Rights and Health Education, and the Policy Team for the Integration of Immigrants in Poznań.

nerkozastępczej" (2017) oraz ponad stu artykułów opublikowanych w czasopismach krajowych i zagranicznych, redaktor wielu publikacji. Laureatka nagród naukowych, np. nagrody za najlepszy abstrakt dotyczący hemodializy, przyznawany przez The International Society for Hemodialysis (USA, 2015), oraz nagród dydaktycznych, w tym nagrody dla Wykładowcy Roku 2018 na UMP w Poznaniu. Wykładowczyni akademicka prowadząca zajęcia polskojęzyczne oraz anglojęzyczne z przedmiotów dotyczących zagadnień etycznych, bioetycznych, a także związanych z wielokulturowością i nowoczesną dydaktyką medyczną. Absolwentka programu Master of didactics in excellent teaching w Aarhus University (Dania, 2020). Członkini międzynarodowych zespołów badawczych oraz towarzystw i komisji, m.in. The European Society for Philosophy of Medicine and Health Care, Naczelnej Komisji Bioetycznej ds. Badań Klinicznych, Komisji Ekspertów ds. Zdrowia przy Rzeczniku Praw Pacjenta, Instytucie Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej oraz Zespołu ds. Polityki na rzecz Integracji Imigrantów i Imigrantek w Poznaniu.

mgr prawa Aleksandra Gil

Lawyer, graduate of the Faculty of Law at the SWPS University in Warsaw. Gaining professional experience in the field of medical law since the beginning of her legal studies by cooperating with the offices of attorneys, legal counsels and the office of the Supreme Ombudsman for Professional Liability. Lawyer of the Supreme Medical Chamber. Currently attending to doctoral seminars at the Institute of Law at the SWPS University in Warsaw.

Co-organizer of international scientific conferences on behalf of the SWPS University in Warsaw. Author and co-author of scientific publications in the field of medical law, published, among others, in *Medyczna Wokanda* and *Gazeta Lekarska*.



Prawnik, absolwent Wydziału Prawa Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Doświadczenie zawodowe w zakresie prawa medycznego zdobywa od początku studiów prawniczych, współpracując z kancelariami adwokatów, radców prawnych oraz biurem Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej. Prawnik Naczelnej Izby Lekarskiej. Obecnie realizuje seminaria doktorskie Instytutu Prawa Uniwersytetu SWPS w Warszawie.

Współorganizator międzynarodowych konferencji naukowych z ramienia Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Autor oraz współautor publikacji naukowych z zakresu prawa medycznego, publikowanych m.in. w *Medycznej Wokandzie* oraz *Gazecie Lekarskiej*.

prof. dr hab. Marzena Wyganowska

A specialist in periodontics and aesthetic medicine with many years of experience. Currently she is the head of the Department of Oral Surgery, Periodontology and Oral Mucosa Diseases on the Medical University of K. Marcinkowski in Poznań. Her passion focuses on the processes of biostimulation and bioregeneration of tissues. She conducts research on the biology of fibroblasts in relation to natural substances and biostimulants. An author of over 120 publications in national and foreign journals. respected opinion leader, trainer and speaker at national and international anti-aging medicine congresses. Specializes in treatments that restore biological balance.



Specjalista periodontologii i medycyny estetycznej z wieloletnim stażem. Kierownik Katedry i Kliniki Chirurgii Stomatologicznej, Chorób Przyzębia i Błony Śluzowej Jamy Ustnej Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu. Jej pasja skupia się na procesach biostymulacji i bioregeneracji tkanek. Prowadzi badania nad biologią fibroblastów w odniesieniu do substancji naturalnych i biostymulatorów. Autor ponad 120 publikacji w czasopiśmie krajowych i zagranicznych. Ceniony lider opinii, trener i prelegent na krajowych i międzynarodowych kongresach medycyny przeciwstarzeniowej. Specjalizuje się w zabiegach przywracających równowagę biologiczną.

prof. dr hab. Teresa Matthews-Brzozowska

Professor Teresa Matthews-Brzozowska, who graduated from Poznań Medical University is the senior head of the Department of Maxillofacial Orthopaedics and Orthodontics, a passionate academic teacher. In the years 2000–2007 she worked as the head of the Department of Orthodontics at the Medical University in Wrocław. She is the author of many scientific publications. She promoted 45 doctors of science. The subject of her special interest in both scientific, clinical and teaching activities is psychotherapy, orthodontics and facial aesthetic medicine. Decorated with the golden cross of merit and several medals. Head of the UCSiMS Facial Aesthe-



Absolwent Poznańskiej Akademii Medycznej, obecnie Uniwersytetu Medycznego, kierownik senior Katedry Ortopedii Szcękowej i Ortodontji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, zamieszany nauczyciel akademicki. W latach 2000–2007 kierownik Katedry Ortodontji Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Jest autorem bardzo wielu publikacji naukowych. Promotor 45 doktorów nauk. Przedmiotem Jej szczególnego zainteresowania zarówno w działalności naukowej, klinicznej, jak i dydaktycznej jest psychoterapia, ortodontja i medycyna estetyczna twarzy. Odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi i kilkoma medalami. Kierownik Poradni Estetyki Twarzy UCSiMS,

tics Clinic, Editor-in-chief of the Journal of Face Aesthetics and president of the Polish Society of Facial Aesthetics Physicians.

Redaktor Naczelny czasopisma Journal of Face Aesthetics i prezes Polskiego Towarzystwa Lekarzy Estetyki Twarzy.

dr n. med. Joanna Kasperkowicz

Assistant at the Medical University of Karol Marcinkowski in Poznań. In 2021, she defended her doctoral thesis entitled: "Assessment of body posture after individual physiotherapy around the temporomandibular joints in children".

She focused on working with pediatric patients and patients with disorders of the stomatognathic system and facial aesthetics

She constantly deepens her knowledge and skills by participating in numerous scientific and training conferences and courses, including: Rocabado, CRAFTA, Sensory Integration, FITS or PNF. He is one of the four certified therapists of the Castillo Morales Concept in the Greater Poland Voivodeship.

He devotes himself to scientific work by participating in research works. She is the author of publications and numerous speeches at conferences at the national and international level. She is the author and co-author of scientific publications.

In her spare time, she loves reading books and traveling. She is a painting lover.



Asystentka na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. W 2021 roku obroniła pracę doktorską pt. „Ocena postawy ciała po indywidualnej fizjoterapii okolicy stawów skroniowo-żuchwowych u dzieci”.

Ukierunkowała się na pracę z pacjentami pediatrycznymi oraz pacjentami z zaburzeniami układu stomatognatycznego i estetyki twarzy.

Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych konferencjach naukowo-szkoleniowych oraz kursach m.in.: Rocabado, CRAFTA, Integracji Sensorycznej, FITS czy też PNF. Jest jednym

z czterech certyfikowanych terapeutów Konceptji Castillo Moralesa na terenie województwa wielkopolskiego.

Poświęca się pracy naukowej, uczestnicząc w pracach badawczych. Jest autorką publikacji oraz licznych wystąpień podczas konferencji na szczeblu ogólnopolskim oraz międzynarodowym. Jest autorką oraz współautorką publikacji naukowych.

W wolnym czasie uwielbia czytać książki, podróżować. Jest miłośniczką malarstwa.

dr n. med. Agata Skalska-Stochaj

Head of the Department of Cosmetology Stanisław Staszic State University of Applied Sciences in Piła, Poland. MA in cosmetology in the field of public health, obtained at the Faculty of Health Sciences, Nicolaus Copernicus University in Toruń, Collegium Medicum in Bydgoszcz,

Kierownik Katedry Kosmetologii Akademii Nauk Stosowanych im. Stanisława Staszica w Pile, magister kosmetologii w zakresie zdrowia publicznego, uzyskany na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum w Bydgoszczy, Podyplo-

Postgraduate Extramural Study of Scientific Research Methodology, 2nd Faculty of Medicine, Medical University of Karol Marcinkowski in Poznań. Doctor of medical sciences in the field of medical biology obtained at the Department of Biophysics, Department of Biophysics, Medical University of Poznań. Research in the field of minimally invasive, biophysical methods of imaging and diagnostics of human skin (ultrasonography, corneometry, cutanometry, tevametry) psychodermatology, facial skin aging, antiaging methods, procedures stimulating the process of neocollagenesis and elastogenesis. Conducting lectures, exercises, laboratories, seminars in the field of cosmetology in the subjects: basics of cosmetology, dermatology, beauty cosmetology, spa and wellness.



Studia Zaoczne Metodologii Badań Naukowych, II Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej uzyskany w Zakładzie Biofizyki Katedry Biofizyki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Badania z zakresu małoinwazyjnych, biofizycznych metod obrazowania i diagnostyki skóry człowieka (ultrasonografia, korneometria, kutanometria, tewametria), psychodermatologii, starzenia się skóry twarzy, metod przeciwstarzeniowych, zabiegów stymulujących proces neocollagenozy i elastogenezy. Prowadzi wykłady, ćwiczenia, laboratoria, seminaria z zakresu kosmetologii z przedmiotów: podstawy kosmetologii, dermatologia, kosmetologia estetyczna, spa i wellness.