



REPORT

Workshop report

SPRAWOZDANIE

Sprawozdanie z warsztatów

Maja Matthews-Kozanecka^{a*}

Chair of Social Sciences and the Humanities, Poznan University of Medical Sciences, Poland

Katedra Nauk Społecznych i Humanistycznych, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

^a  <https://orcid.org/0000-0002-3437-6263>

* **Corresponding author / Osoba do kontaktu**

e-mail: pszczolka-maja@o2.pl

On January 5, 2024 were organized by the Polish Society for Facial Aesthetics, in cooperation with the Department of Cosmetology of the Academy of Applied Sciences in Pila, headed by Dr. Agata Skalska-Stochaj, Workshop on Facial Care, reminiscences after the conference "Fatigue - its role and influence on the appearance of the face", which was held in September 24, November 2023. The workshop was organized at the urgent request of conference participants, both doctors and dentists, and other people interested in facial aesthetics.

In the first part of the workshop, participants were shown around modern studios, equipped with new generation of treatment equipment, such as skin analyzers, equipment for iontophoresis, diamond microdermabrasion, needleless mesotherapy, photorejuvenation treatments and ultrasonic liposuction (**Figure 1**). In the second, which was the practice part of the workshop, treatments were performed on volunteers who voluntarily submitted to them.

Each volunteer was prepared for the demonstration at the very beginning. The treatment methodology was carried out according to the

W dniu 5 stycznia 2024 roku zostały zorganizowane przez Polskie Towarzystwo Estetyki Twarzy, we współpracy z Katedrą Kosmetologii Akademii Nauk Stosowanych w Pile, której kierownikiem jest dr Agata Skalska-Stochaj, Warsztaty z Pielęgnacji Twarzy jako reminiscencje po konferencji „Zmęczenie - jego rola i wpływ na wygląd twarzy”, która to konferencja odbyła się 24 listopada 2023 roku. Warsztaty zostały zorganizowane na gorącą prośbę uczestników konferencji, zarówno lekarzy i lekarzy dentyków, jak i innych osób zainteresowanych estetyką twarzy.

W pierwszej części warsztatów uczestnicy zostali oprowadzeni po nowoczesnych pracowniach, wyposażonych w nową generację aparaturę konferencji, zarówno lekarzy i lekarzy dentyków, jak i jak np.: analizatory skóry, sprzęt do jonoforezy, mikrodermabrazji diamentowej, mezoterapii bezigłowej, zabiegów fotoodmładzania czy liposukcji ultradźwiękowej (**Rycina 1**). W drugiej zaś, która była częścią ćwiczeniową warsztatów, zostały przeprowadzone zabiegi na 3 ochotnikach, którzy dobrowolnie się im poddali.

Każdy z ochotników na samym początku został przygotowany do demonstracji. Przepro-



▲ **Figure 1.** Cosmetology practice
 ▲ **Rycina 1.** Gabinet kosmetyczny

standards assigned to the treatment, a cosmological interview was conducted and the purpose of the treatments was determined. Information on contraindications to the procedure was also provided and consent was obtained for the proposed treatments. The demonstration treatments were performed by Agata Skalska-Stochaj PhD and Justyna Ciszek, M.A. During each treatment, the ladies again informed us about the indications and contraindications for the procedure.

In the first volunteer (**Figure 2**) volunteer:

- › Makeup removal, enzyme peeling, toning,
- › Relaxation massage of the face, neck, décolletage,

wadzono metodykę zabiegową według standardów przypisanych do danego zabiegu, wywiad kosmetyczny i określono cel zabiegów. Została także przekazana informacja o przeciwwskazaniach do zabiegu i uzyskano zgodę na proponowane zabiegi. Zabiegi demonstracyjne wykonały dr Agata Skalska-Stochaj i mgr Justyna Ciszek. Przy każdym zabiegu Panie ponownie informowały o wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu.

U pierwszego ochotnika (**Rycina 2**), wykonano:

- › Demakijaż, peeling enzymatyczny, tonizację,
- › Masaż relaksacyjny twarzy, szyi, dekoltu,
- › Radiofrekwencję bipolarną,



▲ **Figure 2.** The first volunteer to receive the following treatments: makeup removal, enzyme peeling, toning, relaxing massage of the face, neck, décolleté, bipolar radiofrequency, brightening algae mask and intensive moisturizing serum

▲ **Rycina 2.** Pierwsza ochotniczka, u której zostawały wykonane zabiegi: demakijaż, peeling enzymatyczny, tonizacja, masaż relaksacyjny twarzy, szyi, dekoltu, radiofrekwencja bipolarna, maska algowa rozjaśniająca oraz serum intensywnie nawilżające

- › Bipolar radiofrequency,
 - › Brightening algae mask + intensive moisturizing serum,
- In the second (**Figure 3**) volunteer:
- › Facial makeup removal, enzyme peeling, toning,
 - › Needle-free mesotherapy on an ampoule with a nourishing and lifting effect,
 - › Mask with snail mucus,
- In the third (**Figure 4**) volunteer:

- › Maskę algową rozjaśniającą + serum intensywnie nawilżające.
- U drugiego ochotnika (**Rycina 3**), wykonano:
- › Demakijaż twarzy, peeling enzymatyczny, tonizację,
 - › Mezoterapię bezigłową na ampulce o działaniu odżywczym i liftingującym,
 - › Maskę ze śluzem ślimaka.
- U trzeciego ochotnika (**Rycina 4**), wykonano:
- › Demakijaż twarzy, peeling enzymatyczny, tonizację,



▲ **Figure 3.** The second volunteer, where the following treatments were performed: facial makeup removal, enzyme peeling, toning, needle-free mesotherapy on an ampoule with a nourishing and lifting effect, and a mask with snail mucus

▲ **Rycina 3.** Druga ochotniczka, u której zostały wykonane zabiegi: demakijaż twarzy, peeling enzymatyczny, tonizacja, mezoterapia bezigłowa na ampułce o działaniu odżywczym i liftingującym, maska ze śluzem ślimaka

- › Facial makeup removal, enzyme peeling, toning,
- › Cavitation + sonophoresis,
- › Day/evening makeup.

Cavitation peeling, commonly known as cavitation, is a skin cleansing procedure, using ultrasound, during the procedure dead cells, blackheads, minor blemishes are removed, you can also get the effect of shallowing scars. This peeling stimulates cells to regenerate.

- › Kawitację + sonoforezę,
- › Makijaż dzienny/wieczorowy.

Informacje o zabiegach

Peeling kawitacyjny, zwany potocznie kawitacją, jest metodą oczyszczania skóry z wykorzystaniem ultradźwięków. Podczas zabiegu usuwane są martwe komórki, zaskórniki, drobne przebarwienia, można też uzyskać efekt spłycenia blizn. Peeling ten stymuluje komórki do regeneracji.



▲ **Figure 4.** The third volunteer, where the following treatments were performed: facial makeup removal, enzyme peeling, toning, cavitation + sonophoresis and day/evening makeup

▲ **Rycina 4.** Trzecia ochotniczka, u której zostały wykonane zabiegi: demakijaż twarzy, peeling enzymatyczny, tonizacja, kawitacja + sonoforeza oraz makijaż dzienny/wieczorowy

Sonophoresis, is a treatment that uses ultrasound, with the help of which active ingredients such as vitamins - are introduced into the deeper layers of the epidermis. Ultrasounds cross the barrier formed by the hydrolipid coat and cell membranes and reach places where traditional cream cannot penetrate. Sonophoresis is also a micromassage, which improves blood and lymph flow, which supports regeneration of damaged tissues, stimulates production of

Sonoforeza to zabieg wykorzystujący ultradźwięki, przy pomocy których aktywne składniki, np. witaminy - wprowadzane są w głębsze warstwy naskórka. Ultradźwięki przekraczają barierę, jaką stanowi płaszcz hydrolipidowy oraz błony komórkowe i docierają tam, gdzie nie może przeniknąć tradycyjny krem. Sonoforeza to też mikromasaż, który poprawia przepływ krwi oraz limfy, co wspiera regenerację uszkodzonych tkanek; pobudzona zostaje produkcja kola-

collagen, elastin and hyaluronic acid. Sonophoresis inhibits the aging process and also reduces the visibility of scars. In a cosmetology office, sonophoresis is preceded by cavitation peeling, or ultrasonic skin cleansing, or microdermabrasion.

Needleless mesotherapy, is a non-invasive procedure that allows the introduction of active substances deep into the dermis and subcutaneous tissue without the use of surgical instruments. In classic needle mesotherapy, this is done with superficial punctures, while sonophoresis, which is sometimes included in mesotherapy, uses ultrasound. In needleless mesotherapy, in addition to ultrasound, unidirectional high-frequency alternating current is used, with which the phenomenon of electroporation is induced. Thanks to appropriately selected energy parameters of high-frequency currents and ultrasound, so-called ion channels open up in cell membranes, which facilitates the penetration of active substances deep into the skin.

Oxybrasion, on the other hand, is a type of mechanical peeling, where the exfoliating agent of the epidermis is a stream of dispersed drops of saline (NaCl 0.9%). It is applied under compressed air pressure using an applicator. NaCl is a substance neutral to organisms and does not cause allergies. The treatment accelerates the synthesis of collagen and elastin fibers. In addition, air with 21% oxygen has disinfecting properties, and cold therapy strengthens the walls of blood vessels. This treatment aids in the treatment of rosacea, soothes skin inflammation, reduces acne scars and discoloration, levels stretch marks and cellulite, revitalizes and revitalizes the skin.

Radiofrequency, is the emission of radio frequencies during the treatment, which are absorbed by certain tissues, and there they are converted into heat. This is the effect of generating endogenous heat, generated inside the tissues. As a result of its action, controlled damage occurs in the dermis. As a result of the heating, collagen fibers contract and then tighten, renewing their structure. The increase in temperature also acts on fibroblasts, stimulating them to produce collagen and elastin, which stimulates skin renewal. The face after the treatment is rejuvenated and radiant.

When performing facial aesthetic medicine treatments, it should be remembered that each treatment should be individually selected to meet the needs of the patient/client, as each is associated with different indications and con-

generu, elastyny i kwasu hialuronowego. Sonofo-reza hamuje procesy starzenia, a także zmniejsza widoczność blizn. W gabinecie kosmetycznym sonoforeza poprzedzona jest peelingiem kawitacyjnym, czyli ultradźwiękowym oczyszczaniem skóry lub mikrodermabrazją.

Mezoterapia bezigłowa to nieinwazyjny zabieg pozwalający na wprowadzenie substancji aktywnych w głąb skóry właściwej i tkanki podskórnej bez używania narzędzi chirurgicznych. W klasycznej mezoterapii igłowej odbywa się to za pomocą powierzchniowych nakłuć, a w sonoforezie, która jest czasem zaliczana do mezoterapii, wykorzystuje się ultradźwięki. W mezoterapii bezigłowej oprócz ultradźwięków stosuje się dodatkowo jednokierunkowy prąd zmienny wielkiej częstotliwości, za pomocą którego wywołuje się zjawisko elektroporacji. Dzięki odpowiednio dobranym parametrom energii prądów wielkiej częstotliwości i ultradźwięków, w błonach komórkowych otwierają się tzw. kanały jonowe, co ułatwia przenikanie substancji aktywnych w głąb skóry.

Oxybrazja jest to natomiast rodzaj peelingu mechanicznego, gdzie czynnikiem złuszcza-jącym naskórek jest strumień rozproszonych kropeł soli fizjologicznej (NaCl 0,9%). Jest aplikowany pod ciśnieniem sprężonego powietrza za pomocą aplikatora. NaCl jest substancją neutralną dla organizmów i nie powoduje alergii. Zabieg przyspiesza syntezę włókien kolagenowych i elastynowych. Dodatkowo powietrze z zawartością 21% tlenu ma właściwości dezynfekcyjne, a terapia zimnem wzmacnia ściany naczyń krwionośnych. Zabieg ten wspomaga leczenie trądziku różowatego, łagodzi stany zapalne skóry, zmniejsza blizny potrądzikowe i przebarwienia, niweluje rozstępy i cellulit, rewitalizuje i ożywia skórę.

Radiofrekwencja to emitowanie podczas zabiegu częstotliwości radiowych, które zostają pochłonięte przez niektóre tkanki, a tam zostają zamienione na ciepło. Jest to efekt wytworzenia ciepła endogennego, powstającego wewnątrz tkanek. Na skutek jego działania następują kontrolowane uszkodzenia w skórze właściwej. W wyniku podgrzania włókna kolagenowe ulegają skurczeniu, a następnie napinają się, odnawiając swoją strukturę. Wzrost temperatury działa również na fibroblasty, stymulując je do produkcji kolagenu i elastyny, co pobudza odnowę skóry. Twarz po zabiegu jest odmłodzona i promienna.

Wykonując zabiegi z zakresu medycyny estetycznej twarzy, należy pamiętać, że każdy

traindications, and the post-treatment effects obtained will be different as well. If the cosmetologist knows what the patient/client's expectations are, it is easier to choose the right treatments, as well as their number.

Those who underwent the procedures were surprised by the visual aesthetic results, which were visible relatively quickly.

Participants of the workshop with new knowledge dispersed to their homes in the late afternoon.

zabieg powinien być indywidualnie dobrany do potrzeb pacjenta/klienta, ponieważ każdy jest związany z innymi wskazaniami i przeciwwskazaniami, inne też będą uzyskiwane efekty pozabiegowe. Jeżeli kosmetolog wie, jakie są oczekiwania pacjenta/klienta, łatwiej jest dobrać właściwe zabiegi, a także ich liczbę.

Panie, u których przeprowadzone zostały zabiegi, były zaskoczone wizualnymi efektami estetycznymi, które stosunkowo szybko były widoczne.

Uczestnicy warsztatów z nową wiedzą rozjechali się do domów w późnych godzinach popołudniowych.

Acknowledgements

Conflict of interest statement

The author declares no conflict of interest.

Funding sources

There are no sources of funding to declare.

Oświadczenia

Oświadczenie dotyczące konfliktu interesów

Autor deklaruje brak konfliktu interesów w autorstwie oraz publikacji pracy.

Źródła finansowania

Autor deklaruje brak źródeł finansowania.

Acceptance for editing: **30-12-2023**

Artykuł przyjęty do redakcji:

Acceptance for publication: **27-03-2024**

Artykuł zaakceptowany do publikacji: